

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア主宰  
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。

発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。

ミッション：絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

## ワクワク健康通信

第 175 号 平成 31 年 4 月

相続相談窓口センター

発行元：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店

発行人：磯貝 暢子

〒131-0041 墨田区八広 5-25-4

電話 3613-2834 FAX 3613-6149

ホームページ <http://www.igarasi.com>

『アイホームズ』をクリック!!

お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

みなさま、こんにちは。

五十嵐です。

2010年の流行語にノミネートされた「断捨離」。

最近でも色々な場面で良く耳にする言葉ですね。

不要なモノを減らし、生活に調和をもたらそうとする考え方を表した造語です。

「断」に入ってくる不要なモノを断つ、

「捨」には持っている不要なモノを捨てる、

「離」にはモノへの執着から離れる、

という意味が込められているそうです。

過度な『もったいない』という観念から解放され、

身軽になることで人生を豊かにしようとする幸福追求の一つの手段ともいえます。

最近では、『ミニマリスト』と呼ばれる人たちも増えてきているそうです。

最小限のモノを持って、最大限に生きる人。だそうです。

私たちは、モノ(目に見えるもの、見えないもの)を持ちすぎています。

そういったモノをそぎ落とすことによって、より自分にとって意味のある、幸せな人生を追求していく  
ライフスタイルともいえます。

逆に言えば、モノをあまり持たないのは、いくらたくさんモノを持っていても本当に幸せにはなれない。  
ということに気づいているということです。

断捨離をしたり、ミニマリストとして実践してみるのはすごく良いことだと思いますが、

私はまだまだ欲の塊です。(笑)

物欲はあまりないのですが、家の中は決して片付いているとは言えません…(>\_<)

特に、仕事に関しては、何年も前に買った資料やツール、DVD や本に至るまで、

相当な数を所持していますが、なかなか捨てられません。

でも、モノが散らかった職場やデスク周りを整理するだけで気分はスッキリしますよね。

モノに限らず、情報を整理してシンプルにすれば、行き詰まった仕事の解決策も見えてくるはず。

手放すことで新しいものが見えてくることもたくさんあります。

わかってはいるのですが…

今年1年かけて、少しずつ手放していこうと考えているところです。(笑)



あなたの価値ある家づくり  
土地探しから応援します！  
スーパーアドバイザー  
一級建築士/宅建取引士  
代表/五十嵐 照勝

こんにちは。長谷川です。

皆さま、お花見には行かれましたか？

今年は桜の開花が例年より少し早かったですね。

毎年お花見の時期は、まだまだ肌寒い日もありますが、  
これからどんどん暖かくなってきますね♪



花粉症の時期もあともう少しです！

早く5月になれ～(^^)：



《衣替えで虫から衣類を守る》

暖かくなってきたし、そろそろ衣替え・・・という方も多いのではないのでしょうか。

私は、いつも「衣替え」がなかなかできず、薄手の洋服をちょっとずつ引っ張り出しては着て、結局衣替えしないまま気がつけば夏・・・ということもしばしば(笑)。

衣替えといえば、長い間しまっていた服に虫がついていないか、気になりませんか～？

もし引出しの衣服に虫食いの穴を見つけてしまったら・・・落ち込むよりもまず虫退治！

春は、人間同様(?)、衣類を食べる虫も活発になるんだとか。

【虫退治と防虫のステップ】

ステップ1:まず衣類をすべて取り出して、引出しをからっぽにします。

虫は熱に弱いので、ドライヤーの熱風を各引出しにまんべんなく当てて退治します。  
掃除機をかけ、エタノールでふきあげて完了！

ステップ2:中の衣類は、乾燥機かアイロンを使って熱処理をします。

クリーニングに出す場合も虫がついたことを必ず伝えましょう。

ステップ3:これからしまう衣類に虫がつかない対策をしましょう。

市販の防虫剤は、パラジクロロベンゼン(パラ系)やピレスロイド系、しょうのう、ナフタリンなど。  
においの強いナフタリンは近ごろ敬遠されがちです。昔は季節の変わり目になると、このにおいが  
ついた衣服を着ている人がたくさんいたような気がしますが・・・(笑)

【防虫剤の特徴いろいろ】

- パラ系は効き目が早いのが特徴ですが、合皮やラメ、金糸などを痛めやすいので要注意！
- ピレスロイド系はにおいがなく、どの防虫剤とも併用できますが、真鍮、銅製の付属品などがある場合は変色の原因になります。
- しょうのうは素材を選ばず使えるので。和服の保管などにぴったりです。

【防虫剤と衣類の入れ方】

- 防虫剤の気化ガスは空気よりも重いので、衣類の上に置くのがお約束です。密閉ケースを利用するならばフタの裏側に両面テープで貼り付けたり、引出しなら壁面の上部に貼るのがおすすめです♪
- 衣類をギュウギュウに詰め込み過ぎると、せっかくの防虫剤が全体に行き渡りにくくなります。何事詰め過ぎ、入れ過ぎは禁物ですよ～！

皆さま、こんにちは(≡^\_^≡)

今年のゴールデンウィークは、長い人で10連休になるそうですね(≧◇≦)

4月27日(土)

4月28日(日)

4月29日(月) 昭和の日

4月30日(火) 休日(退位の日)

5月1日(水) 改元記念日(即位の日)

5月2日(木) 休日

5月3日(金) 憲法記念日

5月4日(土) みどりの日

5月5日(日) こどもの日

5月6日(月) 振替休日



整理収納アドバイザー  
インテリアコーディネーター  
カラーコーディネーター  
不動産資産相談士  
賃貸不動産経営管理士  
住宅ローンアドバイザー  
ライフプラン診断士  
磯貝 暢子より

※ 4/30と5/2は一見すると平日のようですが、5/1が皇太子さまが天皇へ即位され、改元記念日として祝日になるため、休日となるそうです。

その理由は、祝日法では祝日と祝日の間にある平日は休日となるよう定められているからだそうです。

さらに日曜日が祝日となった場合には翌日の月曜日が振替休日となり、結果として10連休になるわけですね!

ちなみに、弊社は4/27は通常通り営業しますので、9連休となります。

それでも長いですよ〜…何をしたら良いのか…(笑)

旅行に行くにも旅費が倍くらいになっているそうです(+\_+)

ゆっくりと家にいて新しい元号に代わる瞬間を味わいましょうか(\*^\_^\*)



### 《主婦の裏技》

- 壁や家具などの子どもが貼っちゃったシールをはがす時には「ラップ」を使うと簡単!  
シールの上から中性洗剤を塗りつけ、その上にラップをかぶせて10分ほど待ってから、丁寧に剥がして水拭きを。中性洗剤を塗る時は、薄くまんべんなく塗るのがポイントです。
- 古くなって黄ばんだ障子には「大根おろしの絞り汁」がおすすめです。  
ハケに搾り汁をしみ込ませて障子紙にうっすらと塗り、風通しのよいところで乾かすと見違えるようにキレイになります☆ その上、障子紙も丈夫になって一石二鳥です!
- 鏡が曇ってしまったり、汚れてしまった時に役立つのが「ジャガイモの皮」。  
切り口を鏡に当ててこすった後、乾いたタオルで拭けばピカピカに。  
その上、ジャガイモに含まれるサポニンが鏡の表面に水蒸気が付くのを防ぐので曇りにくくなります。
- 包丁の切れ味が悪くなってしまったけど、砥石で上手に研げないときは、茶わんの底に濡らした包丁の刃を当てて、裏表それぞれ10~15回こすります。  
そうすると…切れ味がよくなって「ハイ!元どおり!」(〇)
- ハサミの切れ味が悪くなってしまったときの便利な裏技は、アルミホイルをハサミでちょきちょき切るだけ!  
驚くほど切れ味が復活します! 使用済みのアルミホイルでも問題ありませんので、ぜひ一度試してみてくださいね♪
- 冷蔵庫の野菜室には、野菜がもともと生えていた状態で入れておくと長持ちします。  
そこで、ペットボトル(2ℓの四角いものがおすすめ♪)を下から15センチくらい(冷蔵庫の高さに合わせて)切ったものを並べ、大根やにんじん、きゅうりなどを立てて入れます。  
四角いペットボトルだと、隙間なく冷蔵庫に入れられて、野菜もきれいに収納できますよ〜♪

# 『現場見学会』のお知らせ (免震住宅 3 階建て)

4月20日(土)・21日(日) 荒川区にて「現場見学会」を開催致します。

開催場所：荒川区荒川区2-7-3

開催日時：平成31年4月20日(土)・21日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪・・・メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル **0120-647-147**

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 **3613-6149** (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



← 免震基礎工事中  
土木シート敷込み



← 捨てコンクリート打設

準耐火木造三階建の**免震住宅**です！  
当日は建物の中身がご覧になれます(^^)♪



監督の金子です。  
皆さまのお越しを  
お待ちしております♪



棟梁の神戸です。  
腕はピカイチ(^^)/  
自慢の仕事を見に来て  
下さい!!

スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



家づくりアドバイザーの中原です



住宅アドバイザーの長谷川です



インテリアコーディネーターの磯貝です



社名：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店  
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4  
☎：※予約受付は **0120-934-147**  
TEL：03-3613-2834  
FAX：03-3613-6149  
HP：http://www.igarasi.com E-mail：info@igarasi.com



担当 磯貝 暢子