

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア主宰  
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。  
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。  
ミッション：絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

相続相談窓口センター

発行元：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店

発行人：磯貝暢子

〒131-0041 墨田区八広 5-25-4

電話 3613-2834 FAX 3613-6149

ホームページ <http://www.igarasi.com>

『アイホームズ』をクリック !!

お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

## ワクワク健康通信

第 168 号 平成 30 年 7 月

みなさま、こんにちは。

五十嵐です。



あなたの価値ある家づくり  
土地探しから応援します！  
スーパー アドバイザー  
一級建築士 / 宅建取引士  
代表 / 五十嵐 照勝

アニメーション制作会社「株式会社スタジオジブリ」の映画監督として、  
数々の素晴らしい作品を発表してきた宮崎駿監督。

これまで数度にわたり、映画製作からの引退を表明しては撤回してきましたね。  
昨年も、前言を撤回し、新作発表に向けて意欲を見せ始めました。  
77歳になる今でも、制作への情熱は燃え続けているようです。

ある調査によると、日本では情熱を持って仕事に当たっている会社員の割合が、  
6%しかないのだとか…(+\_+)

仕事に情熱を燃やすには、人生の目標と仕事をつなげることができるか、  
自分の善しとしている価値観に沿った仕事であるか、  
が、重要なのではないかと思っています。

仕事に情熱が持てないという人は、その点を一度考え直す必要があるのではないでしょうか。

また、そのためには雇う側も業務の効率化を図り、従業員のワークライフバランスを整えることが  
責務だといえるでしょう。

困難にぶつかっても諦めずに乗り越えていく強い意志を持ち続ける先に、  
成功の二文字が待っているのではないかでしょうか。

高度な技術や道具が発達した現代ですが、  
最後にモノを言うのは、「情熱」なのかもしれませんね。

こんにちは。長谷川です。

これからますますビールが美味しい季節ですね～♪  
仕事が終った後のビールはまた格別です(^-^)



でも、家で飲むビール、飲み残してしまうことってありませんか？

私はもったいなくてそんなことはありませんが(笑)

また、家で飲み会をしたら微妙に残ったビールの缶があちこちに…

なんてことありませんか？

その飲み残したビール、捨てるの待った！

実はちょっとした使い道があるんです♪



#### ◆観葉植物のお手入れに！

ビールを含ませた布で観葉植物の葉をふくと、汚れが取れ、つやが出るので葉が生き生きとしてきます。また、ビールにはリンが含まれているので、良い肥料になります。水で3倍に薄めて植物に与えてみてください。



#### ◆掃除に活用！

ふきんにビールを含ませて冷蔵庫内を拭けば、庫内の汚れだけでなく、臭いも消えます。

ガスレンジや換気扇の軽い汚れも布にビールを含ませて拭くときれいになります。

これは、ビールに含まれるアルコールとビタミンEが油を分解するためです。

掃除後のビールの臭いは、しばらくすると消えてしまいますのでご安心を。

手荒れの心配もありませんよ。

でもすべてに適用するわけではないので、まずは目立たない所で確認してから使用してみてください。



また、ジュエリーのお手入れにも使うことができます。

特にゴールドジュエリーに適しています。

傷がつかないように柔らかめの布で優しく拭くときれいになりますよ☆



#### ◆残ったビールでシャンプー!!

欧米では思いのほかメジャーな使い方なんですって！

ビールに含まれているホップや酵母が髪の毛にハリやツヤ、ボリュームを与えてくれて美しい髪の毛になるそうですよ(^^)



#### ◆すぐに使うなら料理にも！

スネ肉、スペアリブなど、硬い肉でもビールで煮るとやわらかく、

しかも風味良く仕上がります。材料や作り方はいつも通りで、

水野変わりにビールを使うだけ。また、魚の臭み消しにも最適なので、

クセの強い青魚は調理に取りかかる前に15分ほどビールに漬け込んでおいてね♪



#### ◆残ったビールが虫よけに！

バーベキューの時などに、残ったビールを容器に入れて置いておくと、

ビールの糖分に虫が引き寄せられるため、人間やワンちゃんなどの虫よけになります！

皆さん、こんにちは。

1月に入って梅雨が明けると、暑い夏がやってきます。  
暑さも冷房も苦手な方、結構いらっしゃいますよね。  
できるだけ冷房に頼らない方法をあれこれと考えて、  
なんとか夏を乗り切りましょう♪

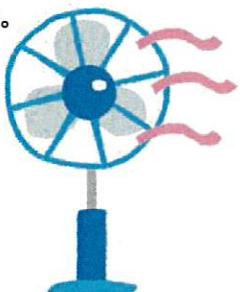


整理収納アドバイザー  
インテリアコーディネーター  
カラーコーディネーター  
住宅ローンアドバイザー  
磯貝 暢子より



### ★ 自然の風を取り込みましょう！

部屋全体の空気がこもっていると、外からの日差しで空気が暖まるので当然気温が上がります。  
そのため、まずは窓を開けて、その前に扇風機を置いて外の空気を部屋の中に入れましょう。  
そして、ただ窓を開けるだけでなく、開け方にひと工夫してみましょう。  
風の通り道となる入口と出口を作るために、家の中で対角にある窓同士、  
なるべく離れたところを開けるようにします。  
玄関や勝手口を、チェーンをかけて細く開けるのも有効です。  
新築やリフォームをご検討中の方、風の通り道を考えた窓の計画はとても大切ですよ～♪



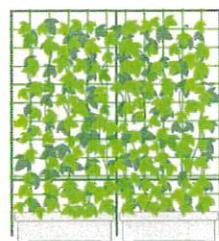
### ★ 日差しと熱を窓の外で遮る！

室内の暑さの原因となる外からの熱の7割は、窓や扉などの開口部を通して入ると言われています。  
上から照る南の日差しは水平に遮り、横から差す西日は垂直に遮るのがポイント！  
例えば、サンシェイドで日光を遮るとか、100均などで手軽に買える「すだれ」は、  
少し間隔を空けて2枚下げるより効果的です。  
このうちの会社の応接室のヒサシは優れモノですよ～！



### ★ グリーンカーテンを活用！

朝顔やつる性の植物などをカーテンのように窓の外全体に張り巡らせるグリーンカーテン。  
最近注目を集めていますね。  
日光の遮断と気化熱による冷却を同時に果たせるのでなかなか優秀のようです。  
始めるしたら、苗の場合は5月中旬あたりから、6月の上旬頃にプランターなどに  
植えておくといいようです。



### ★ インテリアにもひと工夫！

涼しげなレースのカーテンを室内側に、厚いカーテンを窓側にします。  
ソファやクッションカバーは淡色や寒色に、素材は綿や麻がおすすめ♪  
イグサを使った座布団やスリッパ、竹の敷物、風鈴なども涼しさを感じられますよね。  
また、照明も重要です。  
蛍光灯やLED照明なら、白熱灯より発熱が少なく、省エネな上、白っぽい光が涼しげです。



エアコンのスイッチを入れる前に、少しでも冷房に頼らずに涼しさを感じられる工夫をしたいのですね♪

# 『完成見学会』のお知らせ(木造2階建て免震住宅)

7月21日(土)・22日(日) 墨田区にて「完成見学会」を開催致します。

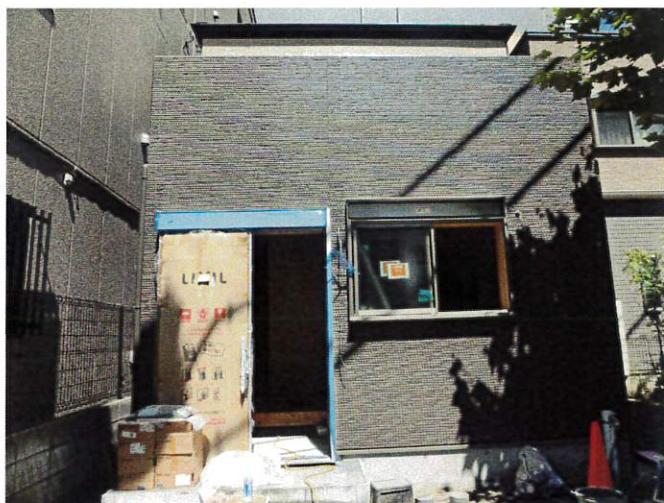
開催場所: 墨田区江東橋1-6-2

開催日時: 平成30年7月21日(土)・22日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪ ……メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル 0120-647-147

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 3613-6149 (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



木造2階建ての免震木造住宅です。一見の価値アリ!!

棟梁の小泉です。  
大工一筋、腕前は天下一品!  
お気軽に声をかけて下さい。

監督の金子です。  
皆さまのお越しをお待ちしています♪

## スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



家づくりアドバイザーの中原です



住宅アドバイザーの長谷川です



インテリアコーディネーターの磯貝です



社名 : アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店  
住所 : 〒131-0041 墨田区八広5-25-4  
TEL : 03-3613-2834  
FAX : 03-3613-6149  
HP : <http://www.igarasi.com> E-mail : info@igarasi.com



担当 磯貝暢子