

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア主宰  
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。  
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。  
ミッショントークン:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

相続相談窓口センター  
発行元:アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店  
発行人:磯貝暢子  
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4  
電話 3613-2834 FAX 3613-6149  
ホームページ <http://www.igarasi.com>  
『アイホームズ』をクリック!!  
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

## ワクワク健康通信

第 167 号 平成 30 年 6 月

みなさま、こんにちは。

五十嵐です。

昔よく読んでいた人気少年マンガのコンセプトは「友情・努力・勝利」。

その頃は、努力をすれば報われる、たとえ結果が伴わなくても称賛に値するものだと  
思っていました。

でもいざ社会に出てみると、必ずしもそうではないことに気づかされました。

むしろ結果が全てで、努力というプロセスはほとんど意味をなしません。

「頑張っているのに認められない。」となげくことは、裏を返せば、

「まだ結果を出していない、出でていない」と言っているようなものだと。



あなたの価値ある家づくり  
土地探しから応援します!  
スーパーアドバイザー  
一級建築士 / 宅建取引士  
代表 / 五十嵐 照勝

仕事においては、結果が全てだと言わざるを得ません。もちろんその過程は大事です。

でも努力等の頑張りがたたえられるのは、結果を伴った場合だけです。

英雄と言われる人たちの武勇伝は、“結果を残した”から語り継がれるのであって、  
そうでなければ誰も興味を示さないでしょう。

必死に努力しているからこそ“頑張っている自分”を認めてほしいと思いますよね。

でもその意識を仕事に持ち込むと、報われない思いが一層募ってきます。

仕事においては、焦点があたるのは努力の過程ではなく、あくまで結果に対してだからです。

そう思うと、“頑張っているのに評価されない…”というやるせなさ感は半減するはずです。

シンガーでダンサーの三浦大知さんがこんなことを言っていました。

『ダンスがうまくなりたいなら、まず自分のダンスを撮影しよう』と。

自分がどのように体を動かしているかを知ることで改善点が分かると。

仕事も同様に、努力が結果につながらないときは、何が間違っているのかを  
第三者の目線でチェックしてみましょう。

スポーツの場合はどうでしょう。

私の場合はゴルフですが(^^♪

ここでは“楽しむ”ことが一番で結果は二の次。まあ最近は結果も気にするようになってきましたが(笑)  
ともすれば努力する過程こそが楽しいと思えたりもします。

こんなふうに、フォーカスするポイントが違えば意識も変わってきます。

努力する姿は尊いものです。ただ仕事においては、そこだけに焦点は当たらないのです。

結果を見据えた努力が大切であり、その意識を持つだけでおのずと結果もついてくるでしょう。

こんにちは。長谷川です。

いよいよ暖かくなってきましたね！

皆様ゴールデンウィークはどこかに出かけられましたか？

私は、ちょこちょこと近場に出かけたりしていました♪

これから豪勢な梅雨の時期ですね～

今年は猛暑になるらしいです(△°)

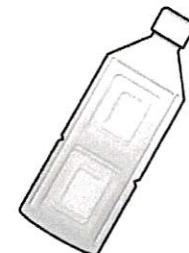
熱中症にならないように十分な水分補給を心がけて下さいね。



## ～捨てる前の活用法あれこれ～

■ ペットボトルは、冷蔵庫のこまごまとしたモノの収納に便利ですよ。

パスタなんかもペットボトルに入れておくと1回分ずつ出せて便利です。



■ ヨーグルト500gの容器が生クリームの泡立てに使えます。

ボウルに生クリームを入れて、電動泡立て器を使って泡立てると、まわりにクリームが飛び散ったりしませんか？

ヨーグルト500gの容器は深さがあって、間口が広く、電動泡立て器の歯がすっぽりに入るサイズです。さらに使い残しがあれば、そのままフタをして保存できるのでとっても便利です。



■ カレーなどを作った後のお鍋は、汚れがこびりついで洗いにくいですよね。

スポンジで洗う前に、鍋についた汚れを使い古しのプリペイドカードでそぎ落します。

その後、スポンジを使えば楽に洗えますよ！

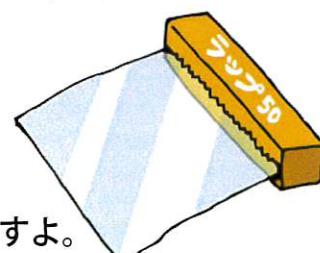


■ ラップを使い切った後の芯、捨てる前にひと仕事。

輪ゴムを20～30本くらいはめて、じゅうたんの上をこすると、

おもしろいほどホコリが取れます！

ソファの下や部屋の隅など、ちょっと気になった時にササッと使って掃除機いらず♪



■ ラップのカッターを分別してゴミを出すとき、

「これ何かに使えないかな～」と思いませんか？

粘着テープにぐるっとまけば、テープカッターとして再利用できますよ。

皆さま、こんにちは。

ゴールデンウィークはいかがお過ごしましたか？

ご家族で旅行や行楽地にお出掛けになられた方、お家でゆっくり過ごされた方、

これからだんだん暑くなって、イヤ～な梅雨の時期がやってきますね(^-^)

室内の湿度が上がるこの時期は、エアコンのドライ機能を使うことで湿度を

下げることができ、不快感を軽減できます。また、雨の日の部屋干しがなかなか

乾かない時にもドライ運転をして室内の湿度を下げるべると早く乾きますよ♪



整理収納アドバイザー  
インテリアコーディネーター  
カラーコーディネーター  
住宅ローンアドバイザー  
磯貝 暢子より



「台風でリビングが雨漏れ(>\_<) 上の階は部屋なのに、なんで？！」

リビングから雨漏れ。2階はお部屋のはずなのに。天井も濡れていないし、一体どこから??

よく見ると、掃き出し窓から水が浸水した形跡があって、よく見るとベランダがプールに(>\_<)

これは雨漏れではありません。ベランダの排水口が詰まってプール状態になり、サッシの下から

水が入ってきてるんです。排水口はすぐに詰まってしまうので、お掃除も定期的にして下さいね！

「エコキュートはお風呂に入るときに入浴剤が使えない」と聞いたのですが…」

エコキュート、特にフルオートタイプ（追炊き機能がある場合）で沸かすお風呂。説明書には入浴剤を使ってはいけないと記載してあることが多いです。入浴剤を入れてしまうと管に付着して効率が落ちてしまうそうなんです。でも全てがダメというわけではなく、メーカーが指定する入浴剤であればOKです。

発泡剤や硫黄が含まれているもの、粉タイプ、白濁したタイプのものは注意が必要だとされています。

ただ、使っているエコキュートのメーカーによっても違いがありますので取扱い説明書で確認してくださいね。

「エッ！ 土を捨てるのにお金がかかるの？！」

基礎工事の際に掘った土や砂。これは残土と呼ばれ、捨てるのがほとんど。

でも捨てるにもお金がかかります。結構いい金額になります。

そのお金。見積りに含まれていますか？ 別途追加になっていませんか？

「ご自宅の外壁を触ってみて下さい！」

外壁を触ると手にチョークのような粉がつきます。

これは、外壁の塗膜の性能が尽きたことを意味します。そして傷つきやすく、汚れやすくなります。

そうなる前に再塗装してあげるといいですね。

10年以上たっている方は外壁を触ってみてください。

「お施主さま工事。安く済んでラッキー！」

お施主さまが直接知り合いの業者さんに一部の仕事をお願いされるケースですね。

直接なので安く済むので、知合いに業者さんがいてよかったですって感じになりますよね^-^

でも、工事中だけでなくお引渡し後もトラブルになりやすく、何かあった時に責任の所在が不透明になることが多いです。

なので、アイホームズでは基本お施主さまの知り合い業者さんに入っていただくことはできません。

安いなりのリスクというのも考えていかないとですね！ 安くないことがほとんどですが…(+\_+)

# 『家づくり無料勉強会』のお知らせ

6月9日(日) 台東区にて『無料勉強会』を開催致します。

開催場所：台東区民会館 8階 第四会議室

台東区花川戸2-6-5

開催日時：平成30年6月9日(土) 午後1時15分～午後4時30分まで

(午後1時00分～受付開始)

事前予約をされる方♪

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル **0120-934-147** まで。

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上、**03-3613-6149** まで。

家づくりは何かから始めたらいいのか？  
無理のない予算で家を手に入れるためには？  
土地選び・業者選びで失敗しない方法とは？



家づくりの疑問は  
私が全て解決します！



エントランス



プロのベビーシッターがおりますので  
安心してお子様をお預けください。



第一部講師の中原です。  
お金の不安を少しでも  
取り除いて頂ける方法  
をお伝え致します。



第二部講師の穂積です。第三部講師の磯貝です。  
業者選びのポイントや 相続や土地活用でお悩  
みの方は是非ご参加く  
ださい♪



## 『現場見学会』のお知らせ ※「防火地域での耐火木造」の免震住宅です！ すでに防火地域の3階建では鉄骨ではなく耐火木造の時代です！

6月23日(土)・24日(日) 墨田区にて開催致します。

開催場所：墨田区東向島1-35-4

開催日時：平成28年6月23日(土)・24日(日)

午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪ … メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル **0120-647-147**

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 **3613-6149**



無事地鎮祭も済みよいよ着工です！



私が棟梁の村上です。  
真面目だけが取り柄です。  
仕事はキッチリりますよ!!



私が監督の穂積です。  
皆さまのお越しを  
お待ちしています♪

あなた様の家づくりの疑問や不安を少しでも解決して頂けたら…  
スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



社名：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店

住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4

TEL：03-3613-2834

FAX：03-3613-6149

HP：<http://www.igarasi.com> E-mail：[info@igarasi.com](mailto:info@igarasi.com)



担当 磯貝暢子