

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア主宰
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッショソ:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

NPO 住宅産業推進協議会・墨田住宅センター
発行元: アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
発行人: 磯貝暢子
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
『アイホームズ』をクリック!!

お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

ワクワク健康通信

第164号 平成30年2月

みなさま、こんにちは。
五十嵐です。

寒いですね～(>_<)
48年ぶりの寒波で、東京でも水道管の凍結が相次いだそうですね。
トイレが流せなくなったり、お湯が出なかったり…
外気温がマイナス4度以下になったときや、
旅行などで長時間水道を使用しないときなどに凍結しやすくなります。



そんな時どうすればいいかご存知ですか?
自然に溶けるのを待つのが1番です。
早く解凍したい時は、管や蛇口などにタオルをかぶせて、上から『ぬるま湯』をかけてください。
ただし、熱湯はかけないでくださいね。水道管が破裂してしまうことがありますので。

防止法としては、
少しの量の水を出し続ける。水道代はばかになりませんが、凍結の修理代よりは安いです。
あと、長期間外出するときには水抜きも効果的です。

こんなに寒い日が続くと、春先まで冬眠できたらなあなんて妄想される方もいらっしゃるのでは?
でも人間は冬眠できません(笑)
『冬眠』は、哺乳類と鳥類のごく一部が冬期に行う、いわば“省エネ活動”。
われわれ人間は、知恵によって冬眠しなくとも生きられる住環境を獲得した結果、
365日フル稼働状態が一生続くこととなりました。
フィクションの世界では、人工冬眠という発想が時折登場しますよね。
でもそれは現在の技術では実現不能です。
人体を冬眠状態にまで強制冷却すると、通常は、体温20度以下で心臓が止まるそうです(>_<)

私は、冬眠するより真冬でも動いていたい方です。(逆に真夏は動きたくないありませんが^^(^))
体だけでなく、頭の中も、仕事とゴルフが上手くなることで常にフル稼働しています(笑)

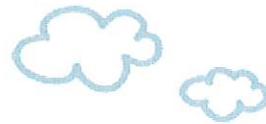
こんにちは。長谷川です。

今年の冬は一段と寒いですね(>_<) インフルエンザが流行っているそうです。

皆さまもうがいと手洗いをして、 風邪の予防をしてくださいね。



超明るいお客様サポートー
長谷川有美です♪



みなさんのおうちには何種類の洗剤がありますか?

我が家では「重曹とお酢があれば住まいの汚れはほとんど落とせる!」と聞いてから、他の洗剤を買わなくなりました! 住まいの汚れには油汚れを中心とした「酸性」の汚れと、水あかや尿などのアンモニアを中心とした「アルカリ性」の汚れがあり、酸性の汚れにはアルカリ性の「重曹」、アルカリ性の汚れには酸性の「お酢」を使うといいそうです。

そもそも重曹って何でしょう?

重曹とは、天然の無機物質「炭酸水素ナトリウム」のこと、鉱山やガラスを作るときの副産物として得られるそうです。重曹は掃除や洗濯にはもちろん、消臭剤や入浴剤として、さらにはスキンケアにまで使える万能選手! 環境や健康に優しい上、経済的。これを活用しない手はないですよね。

というわけで、今回は魔法の粉(!?)重曹の使いこなし方をご紹介します♪

◆ コンロ

水で濡らして固く絞った布に重曹をふりかけてふきます。

油汚れがひどいときは、重層を溶いた熱湯で少し煮ると汚れがよく落ちます。

◆ 冷蔵庫

冷蔵庫の中は重曹水をスプレーして布で汚れを拭き取った後、酢水をスプレーして中和します。

◆ 食器

茶しぶには粉のままの重曹をスポンジなどにふりかけて手でこすります。ただし、傷つきやすいガラスやアクリル食器などは目立たないところでチェックしてから注意して使って下さいね。

◆ 洗面

洗面台は、重層をふりかけたスポンジや古布で掃除します。蛇口などの水あかには酢水をスプレーして、スポンジや歯ブラシなどでこするとよく落ちます。

◆ 浴室

温らせたスポンジや古布に重曹をかけて磨きます。汚れのひどいタイルの目地にはペースト状にした重曹を塗ってしばらくおいてから歯ブラシでこります。

◆ トイレの便器

汚れが目立つところに直接重曹をかけてこります。輪ジミなども根気よくよければ落ちます。頑固な汚れにはトイレットペーパーを当てて酢水をスプレーし、しばらく置いてからブラシなどでこするといいですね。

皆さま、こんにちは。

今月のイベントは、「現場見学会」です。

2月24日(土)・25日(日) 墨田区立花で開催されます。

とても寒い時期なので、外に出るのがあくまでなりがちですが、

会場では、暖かいお飲物をご用意してお待ちしております。

また、ご来場された方には、最後にダーツゲームでお米券もゲット♪

OB様はもちろん、お近くの方、これから家づくりをお考えの方は特に、

家の構造や材料、他では見せてもらえないところまで全て見れますので、是非足をお運びください。

スタッフ一同、笑顔でお待ちしております♥



整理収納アドバイザー
インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
住宅ローンアドバイザー
磯貝 暉子より



年末の大掃除できれいになつたおうちをできるだけ長くきれいに保つためには、日頃のお手入れが肝心です。
冬のお手入れ、結露対策のお話しです。

「結露」って…?

湿気という、目に見えにくい水蒸気が気温の高い方から低い方へと流れ、
空気中で処理できない水分が水滴となって現れるのが結露です。

結露には、「表面結露」と「軸体内結露」があり、両方の対策が必要です。



「軸体内結露」というのは、建物の軸体内部(床下、壁内、天井裏など)で起こる結露のことです。
これは日常的に目で確かめることができません。
その対策は建物を建てるときに必要になります。

「表面結露」というのは、外気が低くなると窓ガラスやサッシの内側、壁の内側部分など、
目に見えるところで起こる結露のことです。

日頃の生活で気をつけなければならないのは、この「表面結露」です。

洗濯物の水分、加湿器による水蒸気、暖房器具から発生する水分、浴室の湿気、
調理中のキッチンの水分など家中には見えない水分がたくさんあります。

では、どのような対策をすればいいのでしょうか。

1. 家の中に大きな温度差が生じないようにしましょう

温度差の大きい場所があると、そこで結露が起りやすくなります。

できれば細かい間仕切りをせず、家全体で大きな風通しができるようにするとよいでしょう。

室内温度を必要以上に高くしないことも大切です。

2. 換気をしましょう

天気の良い日は窓を開け、換気をしっかり行って、湿気をためない工夫をしましょう。

3. 見つけた結露はこまめに拭き取りましょう。

表面結露をそのまま放置すると、雨漏りと同じように壁の内側にカビが生えたり、
木材が腐ったりしますので、見つけたらすぐに拭き取りましょう。

しっかり結露対策をして、冬を快適に過ごしましょうね(^^♪

『耐震リフォーム現場見学会』のお知らせ

1月20日(土)・21日(日) 葛飾区にて「耐震リフォーム現場見学会」を開催致します。

開催場所：葛飾区東新小岩4-17-13

開催日時：平成30年1月20日(土)・21日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

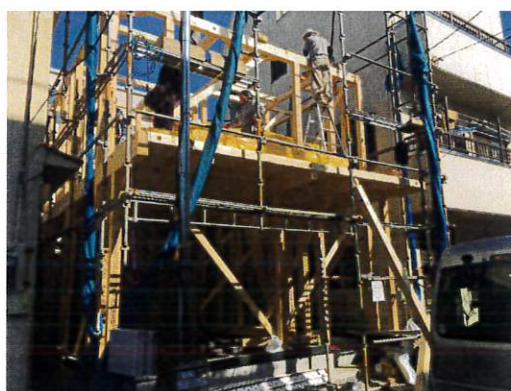
事前予約をされる方♪ … メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル 0120-647-147

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 3613-6149 (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



免震工法(スパージオ工法)で、減震・液状化対策も万全!!



木造2階建て免震住宅をご覧になりたい方、集まれ~(^^\")



大工の村上です。
真面目過ぎるくらい
真面目です!自信を
持ってお見せできます!!

監督の金子です。
皆さまのお越しを
お待ちしています♪

スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



家づくりアドバイザーの中原です



住宅ロードアドバイザーの長谷川です



インテリアコーディネーターの磯貝です



社名：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：<http://www.igarasi.com>

E-mail : info@igarasi.com



担当 磯貝暢子