

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア担当
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

NPO 住宅産業推進協議会・墨田住宅センター
発行元: アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
発行人: 磯貝 暢子
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
『アイホームズ』をクリック!!
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

ワクワク健康通信

第 161 号 平成 29 年 11 月

みなさま、こんにちは。
五十嵐です。

11月に入り、皆さまもそろそろ年末に向けてスケジュールを立て始めていらっしゃるのではないのでしょうか。

それにしても早いですね～、年々時がたつのが早くなっていく気がします(笑)

今回はちょっと仕事の話です…。

そもそも「仕事ができる」とはどんな状態なのかわかりますか？

何をもって「仕事ができる」とするかは一概には言えません。

その上で少し強引に定義してみましょう。

- ① 速くて正確な『スピード』
- ② 結果としての『クオリティ』
- ③ 進捗を管理できる『マネジメント』
- ④ 周囲の協力を得る『コミュニケーション』

これら4つの要素が満たされている状態です。

では、「仕事ができない」のは、この4つの要素が不完全な状態、とすることができます。

一般的に、能力を超えた仕事を課せられることはまれです。

だから「仕事ができない」とは、「仕事が遅い」「するべきことをしない」とほぼ同義であり、多くは仕事の進め方に問題があるといわざるを得ません。

本来、仕事とは、お客様が必要としているサービスを提供するためのものです。

正解を見つけるのではなく、正解を作り上げていくものです。

どれだけの準備をもって臨んでいるかで、ほぼ決まってしまうのです。

そして、『仕事ができる』人ほど、この過程をおろそかにしないのです。

今回は、ちょっと真面目な話になっちゃいましたね^^;

あと1ヶ月ちょっと、寒さも厳しくなってくる折、皆さまご自愛ください。



土地探しから応援します！
あなたの価値ある家づくり
スーパーアドバイザー
一級建築士/宅建取引士
代表/五十嵐 照勝

こんにちは。長谷川です。

なんだか急に寒くなってきましたね(+_+)
皆さま、体調崩されたりしていませんか？

お肌にとっても乾燥に悩まされ、つらい季節ですよ。
毎年冬になると、お肌の乾燥を防ぐために、美容液や保湿クリームなど、
ついついあれこれと買ってしまいます^^；
お金をかけてきれいにするのも大切(!?)ですが、まずは基本的なことから!!
室内の乾燥対策を見直してみましよう♪



超明るいお客様サポーター
長谷川 有美です♪

● 観葉植物やコップの水で湿度調整

観葉植物には、お部屋の乾燥を和らげる効果があります。球根の水栽培も、水分が蒸発してお部屋の湿度を上げてくれます。また、コップに水を入れておくだけでも室内はうるおいます。ただし、これらの効果はゆるやかですから、暖房は20度ぐらいにして、暖めすぎないように。

● コタツや電気毛布は長時間使用しない

コタツや電気毛布など、お肌に直接触れる暖房器具は、長時間使うとお肌の水分を奪って、カサカサにしていまいます。これらは短時間、補助的に使うのがいいでしょう。長時間の暖房には、温風が直接肌に当たらない床暖房が理想です。温風暖房は、温風が直接からだに当たらない位置に設置するなどの工夫をしましょう。

● 加湿器を上手に利用するには

エアコンなどの暖房は、お部屋の空気を乾燥させます。乾燥が激しいときには、加湿器などを用いて湿度コントロールすることをおすすめします。ただし、加湿のし過ぎは結露を招き、カビやダニも発生しやすくなりますので、湿度計などで室内の湿度をチェックしながら使うことが大切。加湿器を使った場合でも、湿度は、50%程度を目安にしましょう。

● 静電気を撃退するには

まずは、お部屋の湿度を保つこと。加湿器を置いたり、空中に霧吹きスプレーで水分を噴霧したりすると、湿度が高くなり、静電気が起こりにくくなります。ドアノブに触れる前に指先をウェットティッシュで湿らせたり、ハンドクリームを手塗って乾燥を防ぐのも効果があります。静電気防止グッズもいろいろと開発されていますね。

乾燥に負けない健康なお肌をつくるためには、栄養バランス、十分な睡眠、適度な運動、規則正しい生活も重要なポイント。

これらに気をつけながら室内環境を整えて、乾燥する冬を乗り切りたいと思います!!

皆さま、こんにちは(´▽｀)

11月に入り、急に冷え込んできましたね。
今年はインフルエンザが既に流行っているそうです。
寒暖差には気をつけて、体調を崩さないようにして下さいね。



整理収納アドバイザー
インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
住宅ローンアドバイザー
磯貝 暢子より

11月のイベントや行事をご紹介します♪

【イベント】

☆七五三 11月15日 … 3歳の男女、5歳の男の子、7歳の女の子が
11月15日前後に晴れ着に身を包んで神社にお参りする行事です。
今まで元気に育った事に感謝し、今後の健やかな成長を願う行事ですね。



☆酉の市 11月の酉の日 … トリに縁のある神社やお寺で縁起物の熊手を売る露店が並び
賑やかなイベントです。足立区の大鷲神社に地域の農民が鶏を奉納したのが市の始まり
だそうです。熊手の形から、金運や商売繁盛、子孫繁栄を招き入れるという意味があるそうです。

☆ボジョレヌーボー解禁 11月第3木曜日 … フランスのボジョレー地区で
その年に収穫されたブドウで醸造された新酒のこと。この年も無事にブドウが
収穫できたこと、美味しいワインができたことを感謝する日でもあるそうです。



☆各地の紅葉 … 首都圏では、例年11月中旬頃〜が見ごろだそうです。ちなみに、紅葉を鑑賞する
だけで狩りをする訳でもないのになぜ『紅葉狩り』というかという、昔、紅葉は薬草に使うため
採取されていて、紅葉狩りの狩りは、狩猟ではなく、探し求めるという意味なのだそうです。



☆クリスマスイルミネーション … 11月上旬からイルミネーションが始まるスポットも結構あって、
点灯イベントなども盛大に開催されるので要チェックですね!



【記念日】

★文花の日 11月3日



★ポッキー&プリッツの日 11月11日 … スティック状のポッキーやプリッツが
数字の1の形に似ているという事でグリコが申請し、日本記念日協会の認定を
受けた1が6つ並んだ平成11年11月11日から始まった記念日です。
毎年江崎グリコでは、日頃の感謝を込めて、キャンペーンも実施されています。



★いい夫婦の日 11月22日 … 1988年に、財団法人余暇開発センターによって夫婦で余暇を
楽しむゆとりあるライフスタイルが提案され、それに伴い語呂合わせで11月22日が記念日
となった『いい夫婦の日』。最近では、有名人をはじめ多くの方がいい夫婦の日に入籍する
というも耳にすることが多くなりましたね。



★勤労感謝の日 11月23日



『現場見学会』のお知らせ ※今回も免震住宅です。

11月25日(土)・26日(日) 墨田区にて「現場見学会」を開催致します。

開催場所：墨田区向島3-41-14

開催日時：平成29年11月25日(土)・26日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪・・・メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル 0120-647-147

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 3613-6149 (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



当日は工事中の断熱の様子もご覧になれますよ。

大工の村上です。
真面目過ぎるくらい
真面目です！自信を
持ってお見せできます！！

私が監督の金子です。
皆さまのお越しを
お待ちしております♪

OB様もぜひ遊びに来てくださいね！
ご来場プレゼントも用意しています♡



住宅ロードバイザーの長谷川です



インフォデーターの磯貝です



家づくりアドバイザーの中原です



社名：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
☎：※予約受付は 0120-934-147
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：http://www.igarasi.com E-mail：info@igarasi.com



担当 磯貝 暢子