

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア担当
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。

発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。

ミッション：絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

ワクワク健康通信

第 158 号 平成 29 年 8 月

NPO 住宅産業推進協議会・墨田住宅センター
発行元：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
発行人：磯貝 暢子

〒131-0041 墨田区八広 5-25-4

電話 3613-2834 FAX 3613-6149

ホームページ <http://www.igarasi.com>

『アイホームズ』をクリック!!

お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

みなさま、こんにちは。

五十嵐です。

毎日暑いですね～(>_<)

皆さま夏バテなどされていませんか？

8月といえば、花火大会や各種イベント、そしてお盆休みですね！

小さいお子様がいるご家庭では、帰省や旅行など予定している方も多いと思います。

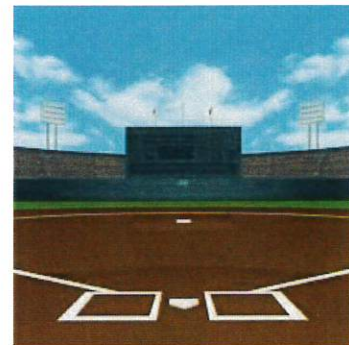
私はというと、この暑さではゴルフはちょっとキツイですね(笑)

やっぱり真夏は甲子園ですね(^^)

クーラーの効いた部屋で、テレビ観戦!!

今年の開幕は7月15日です。

特に応援している学校があるわけではないのですが、
高校生の熱い戦いを観ているだけで、興奮してしまいます。



実は私も少年の頃から野球をやっていて、社会人になってからも野球チームに所属していました。

力では負けませんので、打つ方はかなりの腕前です。

こう見えて、若い頃は痩せていましたので(笑)、足も速く、守備も俊敏な動きで・・・(^_-)

最近ではバッティングセンターに行くくらいですが、まだまだ飛びますよ！

ゴルフもそうですが、肝心なのは力を抜くということ。

私にとっては、それが一番難しいんですが・・・(笑)



土地探しから応援します！
あなたの価値ある家づくり
スーパーアドバイザー
一級建築士/宅建取引士
代表/五十嵐 照勝

こんにちは。長谷川です。

8月もあと半分!お子様の夏休みも終盤を迎え、そろそろ宿題にとりかからなくちゃ!
なんていう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
夏休みの宿題のために子どもとどこかにでかけなくちゃ!なんて考えていらっしゃる方、
東京から日帰りで行ける無料の見学施設をご紹介します♪



超明るいお客様サポーター
長谷川 有美です♪

【JAXA筑波宇宙センター@つくば】

日本のロケット事業の歴史などがよくわかり、歴代のロケットや人工衛星の実物や模型を見学できます。

【大田市場@大田区東海】

広大な市場を歩きながら、野菜や果物、水産物などのセリの様子も見ることができます。
誰でも利用できる食堂があるそうです♪

【造幣東京博物館@東池袋】

見学の受付は月曜日～金曜日(臨時休業あり)。

お金にまつわる展示だけでなく、千両箱を持ち上げたり、金塊や銀塊に触れる体験をすることも可能です。

【東京税関本関@テレコムセンター駅】

ゆりかもめの「テレコムセンター駅」から歩いて3分。

東京港湾合同庁舎内にある東京税関本関には、実際にあった密輸の手口・・・

たとえば、本の中をくりぬいて、その中に拳銃を入れて密輸しようとした実例などが展示されています。

【マヨテラス@調布市・仙川】

マヨネーズの歴史を楽しく学べたり、様々なスパイスを加えて、自分のオリジナルなマヨネーズが作れる体験など
できるキューピーの「マヨテラス」。完全予約制だそうです、数か月先まで予約でいっぱいだそうです(>_<)

【麒麟横浜ビアビレッジ@生麦駅】

麒麟ビール工場は、無料で見学もできて、試飲もできちゃうというウレシイ施設。

ちなみに施設の性格上、車での来場は禁止となっています!

【崎陽軒 横浜工場@横浜】

「シウマイ」でおなじみの崎陽軒の向上が無料で見学できます。できためのシウマイもいただけます♪

3ヶ月前から電話での予約が必要だそうです、すぐに埋まってしまうそうです(>_<)

【首都圏外郭放水路@春日部市】

東武野田線の南桜井駅からタクシーで約7分、大人気のスポット!

地下50mにある巨大な神殿のような施設は、洪水を防止するために水を貯める場所。

電話かネットでの予約が必要です。

【防衛省@市ヶ谷】

普段、一般の人は入れない防衛省の見学が無料で行われています。見どころは、三島由紀夫が立てこもった建物で、
刀傷も生々しいとか。購買部で防衛相のグッズなども購入できます。

【JAL工場見学@羽田】

羽田の機体整備工場の見学では、航空機を間近に見ることができます。至近距離から見る離着陸する航空機は
迫力満点! ネットからの予約が必要です。

皆さま、こんにちは(^_^)

暑いですね～(+_+)

皆さま夏バテや体調など崩されていませんか？

お買い物などは夕方の日が落ちてから行くようにしたり、冷房に当たり過ぎないようにするなどして、くれぐれも無理をなさらないようにして下さいね。



インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
住宅ローンアドバイザー
磯貝 暢子より

今月は、暑い夏を快適に過ごすための生活の知恵をご紹介します♪



「家を涼しく快適にするためには…」

☆打ち水をする☆

日中の暑い日差しで熱くなっている地面の熱を逃がすことで、周りの温度が下がってきます。

でも、日中の暑すぎる時間帯に打ち水をすると、熱が蒸気になって逆効果なのでご注意を(@_@)

☆すだれや緑のカデノをかける☆

すだれは、風を通します。見た目も涼しげですよ～(^_^)

また、緑のカデノは、建物の温度上昇を抑制する効果もあるんです！



☆遮光シート☆

熱を部屋の内側に入らないようにカット。

家にいるときは、緑のカデノなどで窓を開けておけばいいですが、

窓を閉めるときには、遮光シートや遮光カーテンがおすすめ。

「外出をするときには…」

☆ロングスカート☆

一見、暑そうに見えますが、太陽がサンサンとまぶしい暑い夏の日には、日差しを遮るロングスカートがおすすめ!!

汗を吸収してくれるポリエステル素材などを利用するとさらに快適になります。

☆日傘☆

太陽の光を防ぐだけで、だいぶ暑さが和らぎます。

また、目のためにはサングラスをかけることも必要です。目も日焼けしちゃうんです(>_<)



「寝るとき涼しく快適にする方法とは…」

☆敷布団の上にゴザを敷く☆

タオルケットなどで代用しても涼しさを感じられますね。

☆扇風機を窓際に向けておく☆

部屋の熱気が逃げるので涼しくなりますよ！

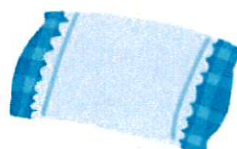


☆冷房が苦手な人はドライ(除湿)で湿度を下げる

湿度が変わるだけで快適になりますよ！

☆そばがらの枕、砂枕などを利用☆

うまく頭になじんで、枕に熱がこもりません。



『家づくり無料勉強会』のお知らせ

8月26日(土) 墨田区にて『無料勉強会』を開催致します。

開催場所：すみだ女性センター 3階 第二・三会議室

墨田区押上2-12-7

開催日時：平成29年8月26日(土) 午後1時15分～午後4時30分まで
(午後1時00分～受付開始)

事前予約をされる方♪

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル 0120-934-147 まで。

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上、3613-6149 まで。

※プロのベビーシッターが在籍しておりますので、お子様連れでも安心です。

家づくりは何かから始めたらいいのか？
無理のない予算で家を手に入れるためには？
土地選び・業者選びで失敗しない方法とは？



家づくりの疑問は
私が全て解決します！



会場の入口です。



五十嵐社長の講義風景です。



プロのベビーシッターがおりますので
安心してお子様をお預けください。



第二部講師の磯貝です。
お金の不安を少しでも
取り除いて頂ける方法
をお伝え致します♪



第一・三部講師の中原です。
業者選びのポイントや
コツをお教えします。
是非ご家族でご参加下さい♪

あなたの家づくりの疑問や不安を少しでも解決して頂けたら…
スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



司会担当の長谷川です。



音響担当の寺本です。



お客様担当の土谷です。



社名：アイホームズ/(株)五十嵐繁勝工務店
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：http://www.igarasi.com E-mail：info@igarasi.com



担当 磯貝 暢子