

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くていい家をつくる会」城東エリア担当
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション：絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

NPO 住宅産業推進協議会・墨田住宅センター
発行元：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
発行人：磯貝 暢子
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
『アイホームズ』をクリック!!

お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

ワクワク健康通信

第 149 号 平成 28 年 11 月

みなさま、こんにちは。
五十嵐です。

さわやかな秋晴れが気持ちのいい季節となりました。
朝晩の冷え込みもいっそう増しつつありますので、
くれぐれも体調管理には気をつけるようにしましょう。

みなさん、10月31日のハロウィンはどうされていましたか？
私くらいの歳の者にとっては、ハロウィンは外国のお祭りくらいにしか思って
いませんでしたが、近年では日本でも毎年色々な場所で催し物が開催されていますね。

すっかり日本でも定着した感があるこの“ハロウィン”！
人々が仮装して、楽しそうに街を練り歩く姿をテレビなどでよく目にします。
うちの娘も毎年仮装をして、渋谷あたりを闊歩しているようです ^^;

でも、このハロウィン。いったいどんなお祭りなのでしょう？
もともとはヨーロッパのお祭りだったそうです。
古代ヨーロッパ人は10月31日を1年の終わりと考え、この日の夜に、ご先祖様の魂が親族のもとに
帰ってくると信じていたそうです。しかし同時に、死者や悪魔などの悪い霊も戻ってきてしまいます。
そこで、同じ悪霊の姿に仮装して、悪い霊に魂を抜かれてしまわないよう目くらましをしたのが、
ハロウィンの始まりだと言われています。

ちなみに、日本で最初にハロウィンイベントが行われた場所は、原宿の玩具店「キディランド」。
しかも開催年が1983年と意外と古くから行われていたのが驚きです。

ハロウィンといえば、かぼちゃ。
かぼちゃは日本でもおなじみの食材ですが、実は収穫の旬は夏。
しかし収穫したばかりの実は固く、甘みが少ないので追熟が必要になります。
そのため、秋から冬にかけてが食べ頃になるとのこと。
食欲の秋とは申しますが、くれぐれも食べ過ぎには注意しましょうね。



土地探しから応援します！
あなたの価値ある家づくり
スーパーアドバイザー
一級建築士 / 宅建取引士
代表 / 五十嵐 照勝

こんにちは。長谷川です。
皆さま、いかがお過ごしですか？

いよいよ秋本番ですね。

Tシャツ一枚だった夏が終わり、これからはおしゃれにも力が入りますよね♪
あれもこれも欲しいし、旅行にも行きたいし…ああ、宝くじ当たらないかな～

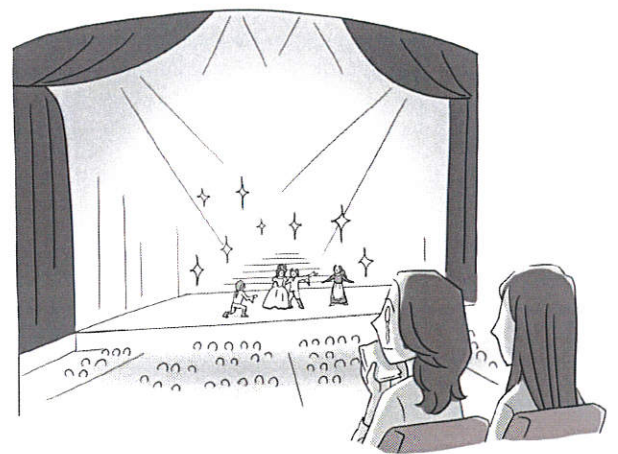
先月号では、美術館を訪れる際のマナーをご紹介しましたが、
今回は、観劇中のマナーをご紹介します。



超明るいお客様サポーター
長谷川 有美です♪

～観劇中のマナー～

観劇中のマナーが悪い方が周りにいると、
素晴らしい劇も台無しになってしまいますよね。
たとえば、上演中に席を立つ行為。
お手洗いに行く為だとしても基本的にはNGです。
トイレは事前に行くようにしておきましょう。

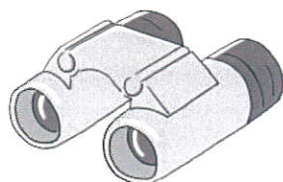


★物語をもっと深く楽しむために★

上演中は、会話をしている役者以外の人物や
セットにも目を向けてみることをお勧めします。
細かい演技をしていたり、後々の展開の伏線が
ちりばめられていたりしていることもあります。
同じ演目を、2回3回と観ることで新しい発見が
あるかもしれません。

★双眼鏡の選び方★

双眼鏡は、役者の繊細な動きや表情を見る
ことができる便利グッズ。しかし、倍率が高く
なるほど、明るさが落ちてしまうため、見やす
さを優先するなら倍率が8倍以内の双眼鏡を
選ぶと良いでしょう



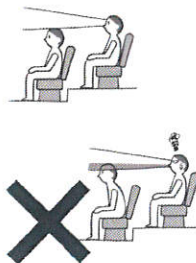
15分前には場内へ

上演が始まってから場
内に入るのは、周りの観
客の迷惑になります。早
めに着席をし、パンフレッ
トを眺めるなどして、上
演を待ちましょう。



前のめりはNG!

集中して、つい前のめり
になってしまうと、後ろ
の人の視界を遮ってしま
います。座席に深く腰掛
け、背筋は真っすぐ伸ば
すようにすると◎。



携帯の電源はオフ

マナーモードにしている
もバイブ音が響いたり、着
信ランプが光ったりすると、
周りの観客に迷惑が掛か
ってしまいます。携帯の電
源は切っておきましょう。



皆さまこんにちは、磯貝です。

暑かった夏も終わり、日増しに秋の深まりを感じられる季節になりましたね。

皆さまはもう衣替えは済ませられましたか？

1人分ならまだしも、家族全員分ともなると、大仕事になってしまいますよね。

そんな時には、一度にやらずに分けておこなうようにしてみたいかがでしょう。



インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
住宅ローンアドバイザー
磯貝 暢子より

★着なかった夏服は処分することも考えて (^_^)

「とりあえず」夏服を全部押入れに突っ込んでしまうのはNG！その中に、今年1回も着なかった服はありませんか？

衣替えは、押入れの中を整頓するチャンスです。

「いつか、どこかで」と毎年押入れにしまっている衣類は、この衣替えに合わせて、見直しをしてみてください。

3年以上来ていない服や、色あせ、型崩れをおこしている服は、思い切って処分してみても？

押入れやタンスもすっきり！気分もすっきり！

目からウロコのお掃除術

◆ガスレンジ

ガスレンジ汚れのほとんどは油汚れ。

長時間放置してしまうと、汚れが酸化してしまい、

固まってしまうため落ちづらくなってしまいますよね (>_<)

調理が終わって、ほんのり温かいうちにおそうじをしましょう。

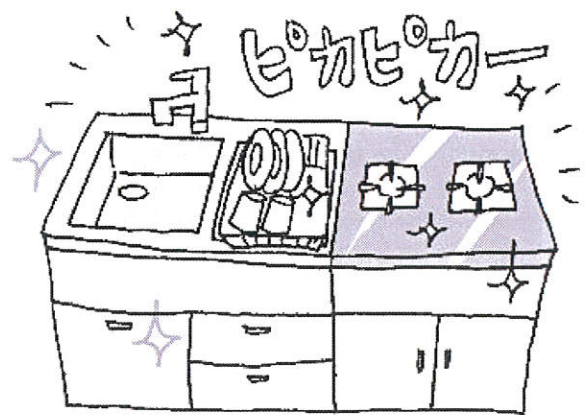
水100ccに重曹小さじ1杯を入れた重層水を作ったら、

スプレーボトルに入れます。汚れに重層水を吹きかけ、

固く絞ったふきんで拭くと、油が分解されてキレイに★

重層の白い粉がコンロに残ってしまうことのないよう、

しっかりとふきんで拭いて下さいね！



《ワンポイント》

重層は、タンパク質を溶かす

アルカリ性の洗剤です。

手荒れで角質が薄くなっている

場合は、ゴム手袋を着用して、

重層を使用するようにしましょう。

キレイに片付ける収納のヒント!!

★帽子

おしゃれアイテムとして欠かせない帽子ですが、

形を崩さず収納するにはスペースが必要ですね。

なるべく帽子の形を崩さず、コンパクトに整理したいですね。

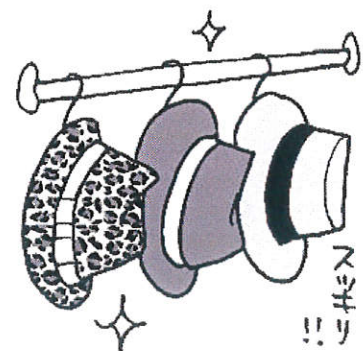
そこでおすすめのものが、突っ張り棒とS字フックを組み合わせた収納。

開いたスペースを有効活用できますし、帽子の配置や色を工夫すれば

オシャレな帽子の見せ方ができます。

ホコリが気になる場合は、押入れ内に突っ張り棒を設置すると

良いでしょう (^_^)



『耐震リフォーム現場見学会』のお知らせ

11月12日(土)・13日(日) 墨田区にて「耐震リフォーム現場見学会」を開催致します。

開催場所：墨田区京島3-10-12

開催日時：平成28年11月12日(土)・13日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪・・・メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル **0120-647-147**

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 **3613-6149** (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



築50年の家をまるで新築に蘇らせています♡
しかも、建替え費用の30%減で!!



私が棟梁の鴨原です。
丁寧な家づくりを心掛けています。
現場の近くにお越しの際には、
お気軽にお声をおかけ下さい!



私が監督の中原です。
皆さまのお越しを
お待ちしております♪



住宅ローンアドバイザーの長谷川です



インテリアコーディネーターの磯貝です



お客様サポートの土谷です

スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



社名：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
☎：※予約受付は **0120-934-147**
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：http://www.igarasi.com E-mail：info@igarasi.com

現場レポート
担当 磯貝 暢子

