

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くていい家をつくる会」城東エリア担当
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

ワクワク健康通信

第 137 号 平成 27 年 11 月

NPO 住宅産業推進協議会・墨田住宅センター
発行元: アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
発行人: 磯貝 暢子
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
『アイホームズ』をクリック!!
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

みなさま、こんにちは。
五十嵐です。

つい先日、

「家づくりの話になると、意見が食い違っていつも夫婦ゲンカになっちゃうんです…
どうしたらよいのでしょうか？」というご相談を受けました。

家づくりで夫婦ゲンカになるお宅はとて多いのでご心配なく！（笑）

原因は男女差。つまり夫と妻の意識の違いにあると考えられます。

妻は女性特有の「鋭い観察力」や「細かい配慮」ゆえに家に対する条件が厳しくなってしまうことがあります。（婚活中の女性とちょっと似ているかも…）

また、家事を受け持つことが多い妻にとって、家事導線を含めた間取りや設備、日当たり、さらには買い物をするスーパーや子どもの学校までの距離など、ゆずれないポイントがたくさんあるのは当然ですよ。

一方、夫は価格とエリアを最優先し、資金計画を考えると妻の希望をすべて叶えるわけにもいかず、なかなか前に進めない傾向があるようです。

「婚活」ならぬ「住活」。

成功のカギはズバリ、夫婦のチームワークです！

夫婦の得意分野を知り、「自分たちにとっての理想の家」（＝ゴール）に到達するための、「本当に必要な条件は何なのか？」をじっくり話し合しましょう。

「あなたに任せるわ♪」と言いつつ、自分の理想を叶えられるよう、妻が夫をコントロールするのが成功の秘訣かもしれません!?(^_^)



土地探しから応援します！
あなたの価値ある家づくり
スーパーアドバイザー
一級建築士 / 宅建取引士
代表 / 五十嵐 照勝

こんにちは。長谷川です。

「引越しうつ」って何?!

引越しの慌しさが一段落した頃、なんだかやる気が出なかったり、眠れなかったり…

もしかしたらそれって「引越しうつ」かもしれません。

真面目で几帳面、責任感が強く、他人に気を使いすぎるような方が発症しやすいと言われています。

もし「引越しうつ」を発症してしまったら、家族でいたわり合って焦らずゆっくり治していきましょう。

●主な症状は ・頭が重い ・体がだるい ・食欲低下 ・眠れない ・イライラする

●治療法は ・完全主義をやめて目標を下げる ・ゆっくりゴロゴロする ・転居前の友人とメールや電話



超明るいお客様サポーター
長谷川 有美です♪

あかりレッスン!

～照明の使い方美人顔?!～

外出先の明るい所で、
鏡に映った自分の顔を見て、
「エッ!こんなメイクをしていたなんて!」
なんてビックリしたことありませんか!?



つい先日、駅の改札口の鏡を見て思わずぎょっとしてしまいました(笑)

原因のひとつは洗面所の証明。

多くのご家庭では、鏡の上に照明がひとつあるだけですよね。

この光で顔を見ると、目や鼻の下、あごに影ができるので、無意識のうちにファンデーションをまだらに、しかも厚く塗ってしまうのだそうです(>_<)

自分の顔を正確に映す照明&鏡のお手本は、「芸能人の楽屋の鏡」です!

楽屋の鏡は、人前でどこから見られても恥ずかしくないメイクをするために、鏡の周りに照明がついているんですって! そこで、楽屋鏡を自宅再現してみましょ♪

洗面台が広ければ小さなスタンドを置いて光を上に向けたり、狭い場合は鏡や棚にクリップライトを付けて光をプラスします。ただし、スタンドを水廻りに置きっぱなしにすると感電などの危険もあるので、使うときだけ置くのが安心です。

特に気合いを入れたいお出かけ前には、照明をひとつずつ消して、どの方向からの光でも顔がキレイに見えるようにチェック!

これで外出先でびっくりするような濃いメイクやまだらなメイクから解消されそうです(*^^)

バスルームのお掃除

毎日使うバスルーム。ふと気がつけばタイルの目地や扉の隅、シャンプーなど、小物の底に黒ずみが…そう、カビです!

黒ずみをみつけたら、カビ取りスタイルに着替えていざ出陣!!

まずは、しっかり換気をして、メガネやマスク、ゴム手袋をします。

カビ取りには、市販のカビ取り剤か衣類用塩素系漂白剤を水で倍薄めた液体を使います。細かい部分は古い歯ブラシで塗り、広い範囲はペーパータオルに液体を含ませて貼付けると効果的! いずれも10分程おいて洗い流しますが、しつこいカビだと1回では取れないことも(>_<)

ここで負けずに2回、3回と繰り返しましょう。

それから毎日の心掛けでできるだけカビを繁殖させないようにしたいものです。

最後に入浴した人は、壁と床にシャワーで水をかけ、浴室の室温を下げます。

ついた水滴はできれば拭き取って、換気扇をスイッチオン!

これから寒くなる時期、バスタイムを気持ち良く過ごしたいですね(^^)/



インテリアレッスン

伝統的な日本家屋は気密性に乏しく、部屋全体を暖めるのは至難の業で、「頭寒足熱」のこたつはとても効率のいい暖房器具だったんです。

こたつの歴史は、室町時代に囲炉裏の炭が消えかけた状態でやぐらを置き、ふとんを掛け、暖を取ったのが始まりだと言われています。

そして江戸中期以降、火鉢をやぐらで囲いふとんを掛けた「こたつ」が登場。

火鉢ですから“動かせる”のが最大の特徴。火鉢のこたつの登場によって、それまでの囲炉裏のこたつを「掘りこたつ」、火鉢のこたつを「置きこたつ」と区別するように。

熱源が炭から電気に変わるのは昭和になってからで、昭和 30 年頃から『電気こたつ』が主流に。



最近は床暖房の普及やイス中心の生活で、すっかりこたつと縁遠くなっている方も多いかもかもしれませんね。

ちなみに私は小さい時からずっと冬は「おこた(こたつ)」です(笑)

今ドキのこたつはデザインも機能も多種多様になっていてインテリアとしても楽しめます♪

新築やリフォームで、リビングや和室に掘りこたつをつくるのも素敵ですよ☆

また、冷え性対策に効果があり、温風でホコリを舞い上がらせることもなく、空気を乾燥させたり、一酸化炭素を発生させることもありませんので、健康のためにもいいことがたくさんあります。

円形こたつで家族の団欒を深めたり、本格和風こたつで和の心を楽しんだり…♥

この冬、こたつライフを楽しんでみてはいかがでしょうか？



【家づくりの資金計画】

Q. 『マイホームを建てたいのですが、お金が足りません。親から援助してもらおうと考えていますが、どんな場合に贈与とみなされますか？黙ってもらってもわからないのでは？』

A. マイホームの取得資金を考えるとき、両親からの資金援助を当てにすることも多いと思います。

『黙ってもらってもわからないじゃ…』という質問をよく受けますが、税務署は見えていないようで見えています^^; マイホームを取得すると、登記をすることになるので税務署では『誰がいつどの土地建物を売ったか買ったか』を把握します。そしてその土地建物の価格や資金調達の仕方などについて税務署から書類が送られてきて、取得した人はその書類に記入して返送することになります。

この書類をチェックして、年齢や勤務先、年収、家族の状況などから貯金額が不自然でなく、

住宅ローンについてもその人の収入で十分に返済可能と税務署が判断すればそれでOKです。

もし不自然な点があって、さらに詳しく調べられた結果、申告していない贈与等が見つかったら、

通常の贈与税以外に無申告加算税または過少申告加算税(悪質な場合には重加算税)と延滞税が

課税されます。もちろんこうなってからでは贈与税の特例はまったく使えません(>_<)

住宅資金の贈与税については特例もありますので、きちんと申告しておいた方がいれいと思います(^_-)



インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
住宅ローンアドバイザー
磯貝 暢子より

こんにちは。磯貝です(^^)

いよいよ寒くなってきましたね～。

寒いのが苦手な私にとっては毎日の自転車通勤はかなりキツイです(>_<)

マフラー、手袋、マスクは必需品！

そんな格好で自転車を走らせている私をみつけたらお声をかけて下さいね♪

『耐震リフォーム現場見学会』のお知らせ

築50年以上の木造2階建てが「まるで新築さん」でよみがえっている現場見学会です。

11月28日(土)・29日(日) 墨田区にて開催致します。

開催場所：墨田区八広1-11-14

開催日時：平成27年11月28日(土)・29日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪・・・メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル 0120-647-147

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 3613-6149 (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



築50年以上の住宅が耐震リフォームで生まれ変わります。建物の構造から耐震力や基礎など、皆さまのお悩みや不安が、この見学会に足を運んで頂くだけで全て解決できます！



私が棟梁の鳴原です。丁寧な家づくりを心掛けています。現場の近くにお越しの際には、お気軽にお声をおかけ下さい！



私が監督の金子です。皆さまのお越しをお待ちしています♪



住宅ローンアドバイザーの長谷川です



インテリアデザイナーの磯貝です



大工の村上です

スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



社名：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
☎：※予約受付は 0120-934-147
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：http://www.igarasi.com E-mail：info@igarasi.com

現場リポート
担当 磯貝 暢子

