

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くていい家をつくる会」城東エリア担当
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

「安くていい家をつくる会」城東エリア担当
NPO 住宅産業推進協議会・墨田住宅センター
発行元:アイホームズ/(株)五十嵐繁勝工務店
発行人:長谷川有美 磯貝 暢子
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
『アイホームズ』をクリック!!
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

ワクワク健康通信

第98号 平成24年12月

みなさま、こんにちは。
いつも私たちを応援してくださり、本当にありがとうございます。

そろそろ“しあわせ家づくり”を行動に…

しかし、その前に…
あなたはなぜ、家が必要なのですか？
誰のために、家を建てるのですか？

おかげさまで、見学会を開催させていただくと…
折込チラシを見て、始めてご参加いただくお客様にあわせて
2度目・3度目のお客様が、常に“5～8組”ご参加いただいています。
「また、来ちゃった～！」…お客様の再来場の第一声です。

「ぼちぼち、家を考えて行きたいので、また、見せてね～」

実は、この方が初めて見学会に参加いただいたときにお聞きした言葉があります。

「どうして、家を建てるのですか？」

と、言う質問です。
「エッ？家が欲しいからですけど…」そうお答えになりました。
「なぜ、家が欲しいのですか？」
「そうですね…」

ここで、はっきりとした答えが出せる方は、実は少数なのです。
この方もそうでした。

でも、「ところで誰のために家をお建てになるのですか？」と、言葉を変えると、
「それは、子どもが大きくなって来たので…」
「女房を喜ばせたいから…」
「主人の夢だし…」

など、80%を超える方が、堰を切ったように話し出されました。
つまり、家づくりに様々な考え方がある訳ですが、

一番の根っこは…



アイホームズ/(株)五十嵐繁勝工務店
営業 中原 貴博

次ページへ →

家族のために建てるという事があると思います。

だから、私は断言します。

家づくりで一番大切なものは、家族のコミュニケーションであること。

※コミュニケーションとは、日本語で訳すと“意思疎通”という意味です。

家族のコミュニケーションの中心は、ご夫婦の会話だと思えます。

(もしシングルマザーや、ファザーのお宅なら、親御さんや一番上の子でしょうか?)

実際のところ、コミュニケーションが噛み合わないとしたら、

家庭とは「奥様にとっては職場」「ご主人さんにとっては安らぎの場」であると言う、夫婦間の認識の違いによることが結構あるんです。

また、お互いの親を気遣う気持ちなど、普段なかなか言えないこともあるでしょう。

そんな時、他の家族が実際に建てられた家を見る機会があると、とてもリアルな感情や、思いに気がついて、ハッとすることはありませんか?

例えば、「この広さなら大きな冷蔵庫も置けそうね」(奥さんの不安)

「こんな和室があると、万が一、親を引き取ることになっても安心かな」(ご主人の思い)

…などの小さなつづやきです。

相手の気持ちを知り、夫婦のコミュニケーションを深めるきっかけになる場合が往々にしてあります。

この方は、家族のコミュニケーションをより図っていくために、“しあわせ家づくり”を成功させるために何度も“見学会会場”を利用されています。”

先日も、最近家づくりを具体的に検討し始めたFさんがおっしゃいました。

『家づくりは無理に急がないで、余裕をもって計画してくださいね。』と注意されて、いろいろ勉強してきたんですけど、考えたらずどもたちだっていつまでも小さくないですよ…。我が家から巣立っていくまで一緒に住むとしても、高校生くらいまでは最低は暮らしますよね…。』

そうですね。

子育てをされた方なら実感されたと思いますが、幼稚園、小学校、なかでも中学校、高校とは、歌の文句ではありませんが、♪大人の階段のぼる～♪とても目まぐるしく成長する時期ですよ。

アパートからの脱出を考えられてる今は、とりあえず広いキッチン、お風呂なんかは目がいてしまいますよね。

でも、ほんの数年後には…朝の30分はトイレ戦争だな…

とか、子どもたちも大きくなると、お互いのプライバシーも気になるね…

など、気付かない問題に直面したりします。

もし、家を建ててから「良かった!! (^O^)」と思う人と、

建ててから「しまった…(>_<)」

と思う方の違いを簡単に知ることがあるとしたら、あなたは知りたいと思いませんか?

その答えは、本当にとっても簡単なのです。それは…

家づくりを真剣に考えるのであれば、総合展示場のような人の住まないモデルハウスだけでなく、現実には人が住む現場を、それも少なくとも3ヶ所以上は見学することです。

何度も言いますが、総合展示場のモデルハウスは豪華です。
そこで行われるイベントも楽しいので、益々心は浮き立ちます。

でも、考えてみて下さい。

あなたは何坪の広さの家を建てられるのですか？
オプションにかかる費用はいくらですか？
本当にキッチンと建てられているかどうかは気になりませんか？

また、その空間はこれから始まる生活を、10年、20年とイメージできるものですか？
そういう第三者的な冷静な視点で考えることができますか？

ところが…現実には建つ家を見て参考にすることで、そこに住まれる家族の年齢構成などを聞くうちに、リアルな自分自身のこれからの生活スタイルや暮らしをイメージしてみる事ができるのです。

そして、その結果として家族のコミュニケーションが深まるのです。
同時に、家そのものではなく、家づくりのパートナーとなる営業マンや、現場監督、事務員さん等、家づくりに携わる人間の質もじっくりと吟味できるのです。

長々と書いてしまいごめんなさい。

今月は12月15日(土)に『家づくり無料勉強会』を開催致します。

ここで、

『家づくり無料勉強会』に参加されて、あなた様が学べるお得な情報とは…

- ◆ 家づくりは何から始めたらいいのか？ その答えは…
- ◆ 無理のない予算で家を手に入れる方法とは？
- ◆ 業者選びで失敗しない方法とは？
- ◆ 住宅ローンを返済しながら老後の資金を貯める方法とは？
- ◆ 200万円お得に住宅ローンを受ける方法とは？
- ◆ 住宅業界の価格のカラクリとは？
- ◆ 年収400万円の家庭が住宅ローンを組むとどうなるのか？

などなど、驚くようなシミュレーションと解決策をご覧ください。

(10分だけの話ですが、他社さまの図面を持ち込んで相談に乗って欲しいとご参加の方が増えています。)

開催日時：平成24年12月15日(土) 午後1時30分～午後4時30分まで(午後1時～受付)

場 所：墨田区押上2-12-7

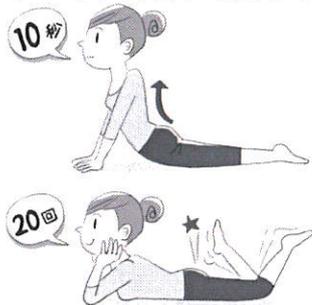
参加費：無料です。

今回の『家づくり無料勉強会』を、あなた様の“しあわせ家づくり”成功の参考に使っていただければ本望です。
(詳しくはHP <http://www.igarasi.com> をご覧下さい)

中原 貴博より。

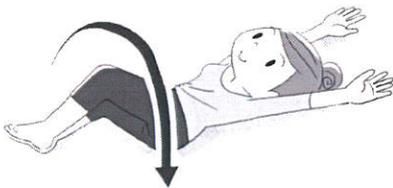
上体そらし・おしりをトントン

うつぶせに寝た状態からスタート。両手で上体を支えながら頭を起こし、ゆっくりと背中を反らせて10秒間キープ。ひと息ついたら、うつぶせに戻り、両手で頬づえをつきます。そのままの状態、ひざを交互に折り曲げ、かかとでおしりをトントンと20回ほどたたきます。



おなかをねじる

あおむけに寝て、両腕を頭上に伸ばします。次に、両ひざをそろえて立て、ゆっくりと息を吐きながら右側に倒します。そのまま大きく深呼吸しながら5つ数えたら、両ひざを中央に戻し、今度は、左側。おなかをねじるようにして3回ほど繰り返しましょう。



自宅で簡単ストレッチ便秘解消

年末年始は何かと忙しい日が続きます。ついついトイレに行くのを我慢して気がついたら便秘気味：…なんていう経験はありませんか？
そんなときは、適度な運動で腸に刺激を与えると効果的！
腸の動きが活発になり、スムーズな排泄を促してくれます。
同時に規則正しい生活習慣を取り戻し、食物繊維を積極的に摂取。憂鬱な便秘から早く抜け出しましょう。

ガス抜きのポーズ

あおむけに寝て、両足をそろえて伸ばしたら、両ひざを曲げておなかの上に引き寄せます。両手でひざを抱え、そのままの状態大きく息を吸ったり、吐いたりを繰り返します。このとき、おなかを大きく膨らませたり、へこませたりしながら適度に圧迫すると効果的。



冬場の室内は暖色系で♪

狭い部屋を少しでも広く見せるテクニックの1つに、淡い寒色系のコーディネートでインテリアをまとめる方法があります。膨張色の錯覚を利用したものです。白いキャビネットやテーブルにグレーの床やソファ、薄いブルーのカーテンといった取り合わせは広々とした印象を与えます。
しかし、寒色系は夏場の日差しの強い部屋でこそ快適ですが、冬は逆に寒々しいイメージを与えてしまうので、あまり効果的ではありません。



そこで、冬場には暖色系のオレンジ色などを使うとぬくもり感が一段と高まります。
単色ではなく、青紫や紫などを組み合わせると、おしゃれな雰囲気高める効果があります。
淡いピンク系の色を加えると、ソフトで優しいイメージが醸し出されますよ♡



超明るいお客様サポーター
長谷川 有美です♪

家づくり失敗体験談

こんなはずじゃなかったのに！

向かいの2件のお宅が悪くて困っています。
最初は雪かきの音がうるさいと注意したことから始まり、
その次に犬の毛、ゴミ、拳げ匂の果てには屋根の向きが
隣の家に向いているため、うちの敷地に雪が落ちてくる
からどうにかしろ…まで。
直接関係はないのですが、お互いのグチを話してくるので、
話を聞かなくてはならず。
どちらの肩を持つこともできなしたので、適当に聞いておいたら、
『〇〇さんもそう言った』と名前を出される始末…。
もういやです。



隣人や周辺とのトラブル

我が家の裏のお宅の奥さんと私、子どもたちも
同い年ということが分かり、お互いの家を行き
来するようになりました。
しかし毎朝9時になると、ピンポンとチャイムが
なり、お昼を食べて夕方まで帰らないこともしば
しば。かなりうんざりです。



インテリアコーディネーター
住宅ローンアドバイザー
磯貝 暢子

早めに少しずつ！ 大掃除のコツ

なんだかんだ忙しくて、結局大掃除
できなかった…なんていう経験は
ありませんか？
大掃除を上手に進めるポイントは、
早めに計画を立てること。
家族で手分けして少しずつ取り掛か
かると気持ちにも余裕が生まれます。

① 掃除する場所をリストアップ
カーテン、エアコン、ベランダ、
下駄箱、冷蔵庫の中など、普段
なかなか手をつけられない場所
をリストアップしてみましょう。
天井や壁、照明器具にも意外に
ホコリが溜まっているので、お
忘れなく！

③ 掃除用具を準備しておく
途中で道具を買いに行くのは、
案外面倒です。ぞうきんやボロ
布はたっぷり用意。バケツやス
ポンジ、ハタキやブラシ、軍手
などの他にも、場所や用途に合
った洗剤も事前にそろえておき
たいですね。

② 計画表を作る
いつ、どこを掃除するかを決め
ます。パパがお休みの日など、
家族で掃除する日を決めるのも
一案ですね。時間が掛かるよう
な場所は、早めに取り掛かると
あとが楽ですよ！

あとは計画表に沿って、一つずつ
予定をクリアしていただい
け！
今年はピカピカのキレイなおうちで
気持ち良く年越しできること間違い
なしです♪



お役立ち情報【建築業者の選び方について】



キーワードは **時間**・**資金**・**こだわり** の**3**つです

今回からお届けするお役立ち情報は、家づくりをする上で、最大のポイントになる建築業者の選び方です。

ハウスメーカーとの家づくりと工務店での家づくり、そして設計事務所での家づくりとでは大きくその内容が異なります。

どう考えても**ハウスメーカー**でしか満足できない人が工務店に相談したり、**工務店**でしか納得できないような人が展示場に行って自分に適したハウスメーカーを探し続け、迷路に入り込んだり・・・

また、**設計事務所**でしか対応できない人が、設計事務所がまるで眼中に無かったりしています。

実はこの3つの業者との家づくりは、**明確に分類**できるんです！

そして、キーワードは『時間』『資金』『こだわり』の3つです。

時間とは、打合せにかけられる時間や手間のことであり、**資金**とは、建築にかけられる費用のこと。**こだわり**とは、家づくりにどれだけこだわりを持っているかということです。

簡単に言えば、3つのキーワードのうち時間や手間を優先したい人は、ハウスメーカーで、資金を優先したい人は工務店で、家づくりにこだわりを持つことを優先したい人は設計事務所であれば、ある程度は建築業者の選び方は間違いないでしょう。

もちろん、すべてに満足したいと思う人がほとんどでしょうが、あえて3つのうち**どれを最優先にしたいのか**を考えて選択をすれば良いのです。



子育て世代の現場監督、金子です。

『家づくり無料勉強会』のお知らせ

12月15日(土) 墨田区押上にて『無料勉強会』を開催致します。

開催場所：すみだ女性センター 墨田区押上2-12-7

開催日時：平成24年12月15日(土) 午後1時30分～午後4時30分まで(午後1時～受付開始)

事前予約をされる方♪

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル0120-647-147まで。

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上、3613-6149まで。



会場は階段を上った2階になります



五十嵐社長の講義風景



終演後もご質問、お問い合わせ等、スタッフが丁寧に対応いたします。



プロのベビーシッターが付きますので安心してお子様をお預けください。



私が第1部、2部の講義を担当します
中原です。今まで知らなかったような
目からうろこの情報が盛り沢山です！
是非ご家族でご参加ください♪



社名：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
☎：※予約受付は 0120-934-147
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：http://www.igarasi.com E-mail: info@igarasi.com

担当 磯貝 暢子

