

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くていい家をつくる会」城東エリア担当
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

ワクワク健康通信

第85号 平成23年11月

NPO 日本良質住宅協会員・墨田住宅センター
発行元:(株)五十嵐繁勝工務店/アイホームズ
発行人:長谷川 有美
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
ひのきのアイホームズをクリック!!
お客様専用フリーダイヤル **0120-647-147**

みなさま、こんにちは。
いつも私たちを応援してくださり、本当にありがとうございます。

7月31日に終了したエコポイントが復活しました!

どうせ家を建てるなら、もらえるものは多い方が嬉しいのは誰でも同じです。

今回のエコポイントの対象期間は、新築の場合は平成23年10月21日～
平成24年10月31日に着工又は工事着手した物件が対象です。

リフォームの場合は、開始時期が新築より1ヶ月遅く、11月21日からとなります。

今回の目的は、住宅の省エネ化と住宅市場の活性化の他に被災地復興支援が追加されました。
ですので、被災地で新築する場合は、30万ポイントで被災地以外は15万ポイントとなります。

被災地の定義は、東日本大震災に対処するための特別の財政援助及び助成に関する法律に基づく
特定被災区域であり、具体的には、岩手県・宮城県・福島県の全域、青森県・茨城県・栃木県・
埼玉県・千葉県・新潟県・長野県の一部(10県221市町村)となります。

もちろん、太陽光加算があり、2万ポイント追加となります。

リフォームも少し追加され、従来のポイントに耐震改修工事加算や、
リフォーム瑕疵保険加入加算が増えています。

ポイント交換の対象商品も、全国型は無くなり被災地の産品や製品、
商品券等が企画されています。

前回、利用者が多かった即時交換も残る予定です。

詳しい内容は、これから徐々に決まるとお思いますので
新聞やテレビ等、注意して見てみてくださいね。



応援します!
あなたの価値ある家づくり
家づくりスーパーアドバイザー
代表/一級建築士 五十嵐照勝

意外にコワイ、眼精疲労

すっかり秋本番。夜につい本を読みふけったりと、目を酷使することも多いでしょう。なにげなく感じている目の疲れですが、実は大きな病気が潜んでいることもあるのです。

たとえば、ドライアイ。目が疲れやすくなった、というその裏には、ドライアイが潜んでいることもあるので、あなどれません。さらには視野が狭くなったり失明が起こることがある緑内障、目のピントを合わせる水晶体が濁ることで視力が低下する白内障なども、眼精疲労がきっかけで見つかることがあります。

そこで大切になるのが、目の疲れをこまめにとること。なかでもいちばん簡単なのが、遠くを見ることでしょう。方法は簡単。読書やDVD鑑賞の合間に、定期的に5m以上遠くを見るようにします。この時期なら夜空の星をゆっくりと眺めるのもロマンチックでしょう。

目の筋肉をゆるめ、リラックスさせてくれます。

さらに、意識的にまばたきを繰り返すのもよいでしょう。このとき、まぶたを一定の時間閉じるようにすると、眼球がうるおいます。濡らした小さなタオルを温め、目に当てるアイパックも、蒸気が目をしっとりとうるおしてくれるため、効果的です。

目の疲れを感じる人はもちろん、目をよく使う人も、マメなケアを怠らないようにしましょう。



季節を愛でる



温州みかん

古くから庶民の果物として愛されてきたみかん。ポンカンや甘夏などいろいろありますが、なかでも“温州みかん”はみかんの代名詞ともいえる品種。鹿児島県で突然異変により誕生しました。

室内が乾燥する冬場、ジューシーな温州みかんをつい食べ過ぎて肌が黄色くなったことはありませんか。これは柑皮症といってみかんの色素(カロテン)が沈着して起こるもの。食べなくなると治るのでご心配なく。

温州みかんは小さめの果実の方が味も濃く糖度が高いそう。贈答には見栄の良いLサイズが好まれています。自宅用としてはSやMがオススメです。

テレビオレンジって!?

日本では寒い季節になると、コタツにみかんは大切な相棒ですが、アメリカやカナダでも、オレンジと違い手でラクに皮がむける温州みかんはテレビのお供として人気が高く“テレビオレンジ”の愛称で親しまれています。



子育て真っ最中の建築士ママ
山内 洋子です♪

みかんの袋や白いスジには食物繊維のペクチンが豊富。
便秘解消に役立ってくれるのと、下痢を抑える効果も♪

☆近所で愛され奥さんになるための

魔法の3分間



パソコン画面の見過ぎなどで、目が疲れて重く感じる事はありませんか？
今回は「疲れ目を改善して、目を大きくする方法」をご紹介します。

◎目の周りに円を描くよう指を動かしていく。

1. 中指などを使い、目尻から目頭へ目下の骨をなぞるように指を動かす。
2. 目頭まで来たら、眉頭から眉尻へなぞっていく。
3. 眉尻まで来たら、顔の横を通って首へ老廃物を流すよう指を動かす。

これを3~4回行いましょう。デリケートな部分ですから、化粧水や乳液を付けた後に優しく行ってくださいね！



超明るいお客様サポーター
長谷川 有美です♪



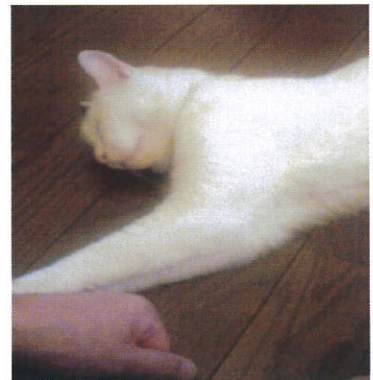
今月の職人さん



ますだ まさみ
増田 正巳 さん

1962年11月3日生まれ(48歳)

- ♪ 仕事内容 … 住宅機器・販売施工
- ♪ 家族構成 … 妻・母(私の)・みいたん(2才のメス猫)
- ♪ 趣味 … バンド活動(ギターやってます♪)
レッドツェッペリンが主です。
- ♪ 特技 … ヴィンテージギター収集
- ♪ 好きな(嫌いな)食べ物 … 好き→トロトロチャーシュー
嫌い→パクチー(タイの香草)
- ♪ 宝物 … みいたん … ネコで〜す(^_^)
- ♪ 尊敬する人物 … 弊社社長・五十嵐社長
- ♪ 自己アピール … お調子者度は負けません(ノンアルコールですが 笑)
- ♪ 失敗談 … 先日、新築引越しの際に、お客様にお願いしまして、お客様より先にトイレを使用してしまいました。(でもホントに助かりました!!)



ネコの『みいたん』
我が家の箱入り娘みいたんです♪
私の手に甘えて…
癒されますね~(^_^)

「見学会のお知らせ」

11月19日(土)・20日(日)『構造見学会』を開催致します。

開催場所：墨田区八広2-26-5

開催日時：平成23年11月19日(土)・20日(日) 午前11時～午後4時

事前予約をされる方♪

電話の方は、24時間365日 自動受付・通話料無料のフリーダイヤル0120-934-147まで。

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上、3613-6149まで。



柱・土台は全て4寸の「ひのき」
孫の代まで安心です！



鉄筋検査もらくらくクリア
基礎の大きさも他社と違う！



社長のシートが目印です



私が担当の金子です。
是非お越しください♪
耐震性や住み心地の不安を
解消いたします(^_^)



前回の見学会レポート

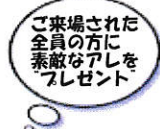
前回 11月5日(土)・6日(日)に

葛飾区東立石で見学会を開催致させていただきました。

会場をご提供頂きましたお施主様ありがとうございました。



現場担当の武田さんも接客に大奮闘！



現場監督の武田です♪



期待の若手ホープ!!
中原です♪



ハウスメーカーとの比較検討されているご家族様



シニア世代のご家族様
建築費用のご相談をされていました。



子育て世代のご家族様
家づくりの不安や資金のことを相談されていました。

たくさんのご来場、ありがとうございました。



社名：(株)五十嵐繁勝工務店 / アイホームズ 代表 五十嵐 照勝
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
☎：※予約受付は 0120-934-147
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：http://www.igarasi.com E-mail: info@igarasi.com