

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。

ミッション：絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

ワクワク健康通信

第55号 平成21年1月

「全国オール電化推進協議会」墨田区エリア担当
NPO日本良質住宅協会員 ・ 墨田住宅センター
発行元：(株)五十嵐繁勝工務店/アイホームズ
発行人：長谷川 有美
〒131-0041 墨田区八広5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ：<http://www.igarasi.com>
ひのきのアイホームズ をクリック
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147



謹賀新年

新年、あけましておめでとうございます。

旧年中はひとかたならぬご愛顧を賜りまして、社員一同厚く御礼申し上げます。本年も宜しく願い申し上げます。

さて、本年は早いもので、会社設立から40年目とあいなりますが、これからもお客様に心からよろこんでいただける家づくりをさせていただきますので、家づくりの不安、悩みなどは、お気軽にご相談ください。



代表取締役
一級建築士 五十嵐 照勝

明けましておめでとうございます。

☆私達アイホームズは今年も住宅業界にある三つの非常識と断固戦い、お客様の立場に立った家づくりを行います。

- ① 広告の表示価格と大きく違ってしまいう見積りの非常識と断固戦う！
- ② 建築中の家を一般公開しない広告の家と実際の家が違う非常識と断固戦う！
- ③ 儲けすぎる住宅業界の非常識と戦う！



【現場見学会情報】

墨田区緑1-5-6会場にて
重量鉄骨3階建、全面超耐震仕様の強い家
ビルの谷間の住宅でも1階まで自然光が取り入れられる

「スカイライトチューブを取り入れた住宅」、**完成見学会（予約制）**

1月17日（土）・18日（日）開催時間 11:00～16:00

予約して見学したい方は

フリーダイヤル 0120-647-147（お客様専用窓口）

FAX 3613-6149 Eメール info@igarasi.com

午後5時以降の直通連絡は

090-3340-3231（五十嵐携帯）まで

ホームページ <http://www.igarasi.com>

（イベント情報）にも掲載されておりますので、ご覧下さい。



明るく、楽しいプランニングサポーター
長谷川 より

主催：NPO日本良質住宅協会／後援：毎日新聞・日本住宅新聞社による

【無料住まいづくり勉強会のお知らせ】

家づくりを考えている方々に快適で満足いくマイホームを手にとるために、正しい情報をお伝えしています。家族が喜ぶ、そして、快適に住まえることの出来るマイホームを手に入れて頂く為に、今回の無料住まいづくり勉強会を、是非、お役立て下さい。

- 1) 会場： 曳舟文化センター2階・第一会議室
（墨田区京島1-38-11：東武線・曳舟駅より徒歩3分／京成線・曳舟駅より徒歩1分）
- 2) 開催日時： 平成21年1月25日（日）13:30～17:00（受付は、午後13:00～）
- 3) 参加費用・参加人数：無料。但し、先着20組限定（ご夫婦での参加をお勧めします。）
※当日は、ベビーシッターのご用意もしておりますので、お子様連れでもご参加頂けます。
- 4) 対象： 新築をお考えで、墨田地区にお住まいの方
- 5) 参加方法： 直接会場まで起こし下さい。（先着20組限定。規定数に達し次第受付終了）

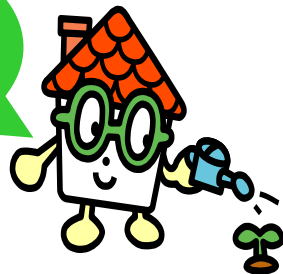
事前予約をされる方は、電話 FAX、ハガキ、で、①〒②住所③氏名④電話番号⑤お子様の年齢と人数を明記の上、

24時間365日自動受付・通話料無料のフリーダイヤル **0120-934-147** まで。

ファックスでお申込みの方は、**3613-6149** まで。

曳舟文化センター・第一会議

家づくり お悩み相談室



■ご相談内容

「マイホームを新築したいと思うのですが、この不況で先行きが不安です。少しでも節約して家を建てる方法なんてありますか？」

■お答え

おっしゃる通り、これからの時代はコスト節約の知恵も大切です。コストを大きく分けると、インシャルコストとランニングコストがあります。インシャルコストとは、マイホームを建て始めるときから完成するまでにかかる費用のことで、設計費や建築工事費、住宅設備、外構などです。ランニングコストとは、マイホームが完成してからの維持や管理に必要な費用のことで、月々の光熱費や修理費、維持費などがあります。コストダウンの注意点としては、ランニングコスト

を抑えようとする、逆にインシャルコストがかかる場合もあるので、どちらを優先させるかよく検討することが大切です。建築工事費を抑えすぎて使い勝手が悪かったり、維持費にお金がかかるようでは問題です。まずは、インシャルコストの節約方法をご紹介します。

- 基本は家の形をシンプルに
- 屋根の形もシンプルに
- 総2階(1階と2階が同じ形状)はメリットあり
- 無駄な窓を省く
- 仕切りの少ないオープンな間取りに
- 異なった仕上材を多用しない
- 広く普及している材料を使用する
- 水まわりは1ヶ所にまとめる
- 住宅設備は必要性を十分に見極める …など。

優先順位をつけ、家全体のトータルバランスでコストの調整を計ることが大切です。来月号では、ランニングコストの節約方法をご紹介します。お楽しみに♪



強い家づくりサポーター
高梨より



主婦の裏技! ~お料理編~



◎玉ねぎを切るときのつらい涙が耐えられない方、切る前に水に10分くらいつけておけば揮発性の催涙物質が水にとけ、涙が出なくなりますよ。

◎固くなっちゃいがちのステーキ肉は、軽く片栗粉をまぶして手で払い、ほんのりついている状態で焼くと、旨味を閉じ込めてやわらかく焼けますよ。

◎パスタを節約簡単に茹でる方法は、沸騰した鍋にパスタを入れて1分間茹で、ガスを止めて10分放置してできあがり。ふきこぼれの心配もなく、ガス代の節約にもなって一石二鳥。

◎ちょっとだけダシが欲しいときは、急須やティーポットにかつおや煮干、こぶなどを入れて熱湯を注いで待つだけ。欲しい量だけダシがとれるし、終わったらポイするだけでOK!

目指せ! 家事の達人 ~重曹を使いこなそう~

みなさんのおうちには何種類の洗剤がありますか? 我が家では『重曹とお酢があれば住まいの汚れはほとんど落とせる!』と聞いてから、いろいろな洗剤を買わなくなりました! 住まいの汚れには油汚れを中心とした「酸性」の汚れと、水あかや尿などのアンモニアを中心とした「アルカリ性」の汚れがあり、酸性の汚れにはアルカリ性の「重曹」、アルカリ性の汚れには酸性の「お酢」を使うといいそうです。

そもそも重曹って何でしょう? 重曹とは天然の無機物質「炭酸水素ナトリウム」のことで、鉱山やガラスを作るときの副産物として得られるそうです。重曹は掃除や洗濯にはもちろん、消臭剤や入浴剤として、さらにはスキンケアにまで使える万能選手! 環境や健康に優しい上、経済的。これを活用しない手はないですね。というわけで今回は、魔法の粉(!?)重曹の使いこなし方<お掃除編>をご紹介します♪

◆コンロ: 水で濡らして固く絞った布に重曹をふりかけてふきます。油汚れがひどいときは重曹を溶いた熱湯で少し煮ると汚れがよく落ちます。

◆冷蔵庫: 冷蔵庫の中は重曹水をスプレーして布で汚れをふき取った後、酢水をスプレーして中和します。

◆食器: 茶しぶには粉のままの重曹をスポンジなどにふりかけて手でこすってすすぎます。ただし、傷のつきやすいガラスやアクリル食器などは目立たないところでチェックしてから注意して使ってくださいね。

銀食器の黒ずみにも重曹はおすすめ。ボールにアルミホイルを敷き、銀食器を入れます。鍋に1リットルくらい熱湯を入れて、大さじ2~3杯くらいの重曹を入れて溶かし重曹液を作ります。銀食器の入ったボールに重曹液を入れてしばらくおいておくと、銀食器の黒ずみがきれいに取れますよ。

◆洗面: 洗面台は重曹をふりかけたスポンジや古布で掃除します。蛇口などの水あかには酢水をスプレーして、スポンジや歯ブラシなどでこするとよく落ちます。

◆浴室: 湿らせたスポンジや古布に重曹をかけて磨きます。汚れのひどいタイルの目地にはペースト状にした重曹を塗ってしばらくおいてから歯ブラシでこすります。

◆排水口: カップ1の重曹を振りかけ、その上からカップ2分の1程度のお酢を注ぎ入れます。その後30分ほど放置して最後に熱湯で流します。

◆トイレの便器: 汚れが目立つところに直接重曹をかけてこすります。輪じみなども根気よくやれば落ちます。便器の縁などの頑固な汚れにはトイレトーパーを当てて酢水をスプレーししばらく置いてからブラシなどでこすると汚れが落ちますよ。

ぜひお試しください! 来月号では重曹の使いこなし方<洗濯編><消臭剤編>をご紹介します!

新年明けましておめでとうございます!
今年も、皆様の家づくりと毎日の暮らしに役立つ情報満載でお届けいたします。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

長谷川 より



超真面目な工事主任
武田より